

Coordinamento Wonca Italia International Conference

Lecce, 29-30 September 2017

Prevenzione quaternaria, primum non nocere

Marc Jamouille, MD, medico di famiglia, Belgio
Ricercatore freelance in Medicina di famiglia

Département universitaire
de Médecine générale



Unité de recherche
Soins primaires et Santé



Conflitti di interesse:

- Non ho alcun legame con l'industria e non ho ricevuto rappresentanti medici per 35 anni
- Sono membro dell'associazione Mieux Prescrire che pubblica il giornale Prescrire
- Sono membro della Società di Formazione e Terapia Terapeutica (sftg.net) (fr) e ho firmato la Carta dei valori di questi due gruppi
- Sono membro del Groupement Belge des Omnipraticiens (be)
- Sono membro del Comitato internazionale di classificazione WONCA
- Sono uno studente di dottorato nel dipartimento di medicina generale dell'Università di Liegi
- Vivo del lavoro con i miei miei pazienti che ringrazio per quello che mi hanno dato

paziente

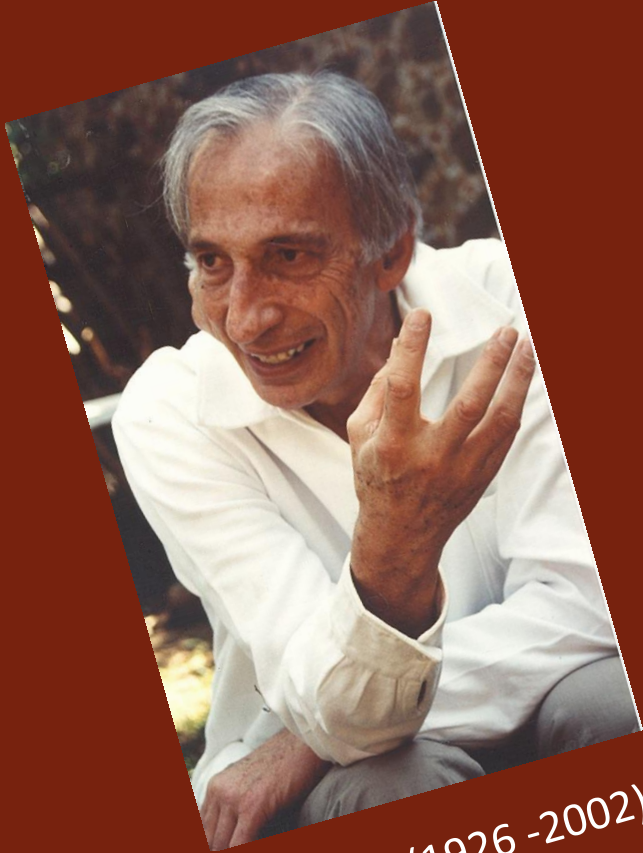
Prevenzione quaternaria:

dottore

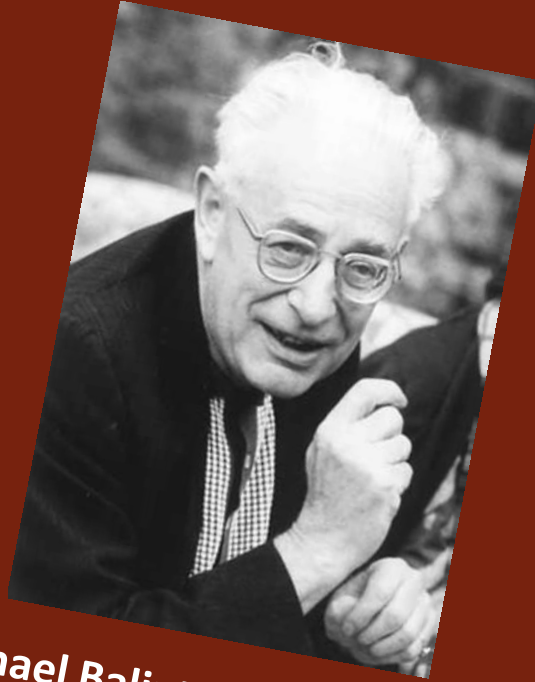
Azione intrapresa per identificare un paziente o una popolazione a rischio di sovra-medicalizzazione, al fine di proteggerli da interventi medici invasivi e fornire procedure assistenziali che siano eticamente accettabili

etica

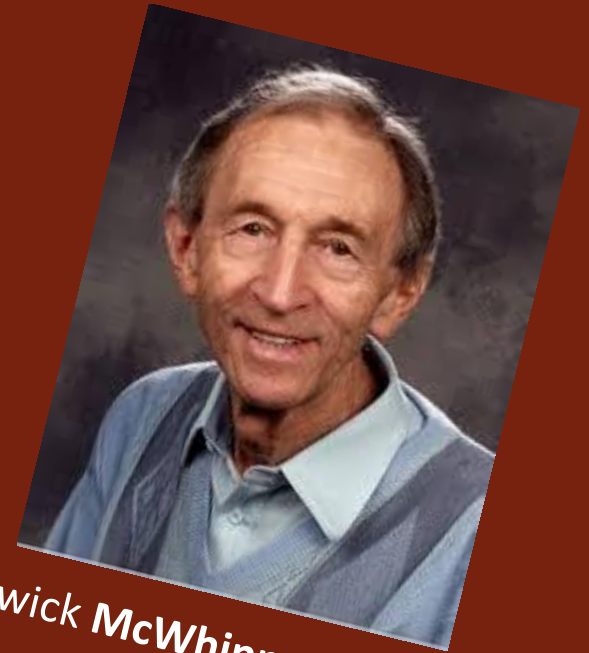
Alcuni autori che mi hanno influenzato



Ivan Illich (1926 -2002)



Michael Balint (1894-1970)



Ian Renwick McWhinney, (1926 – 2012)



Umberto Eco (1932 – 2016)

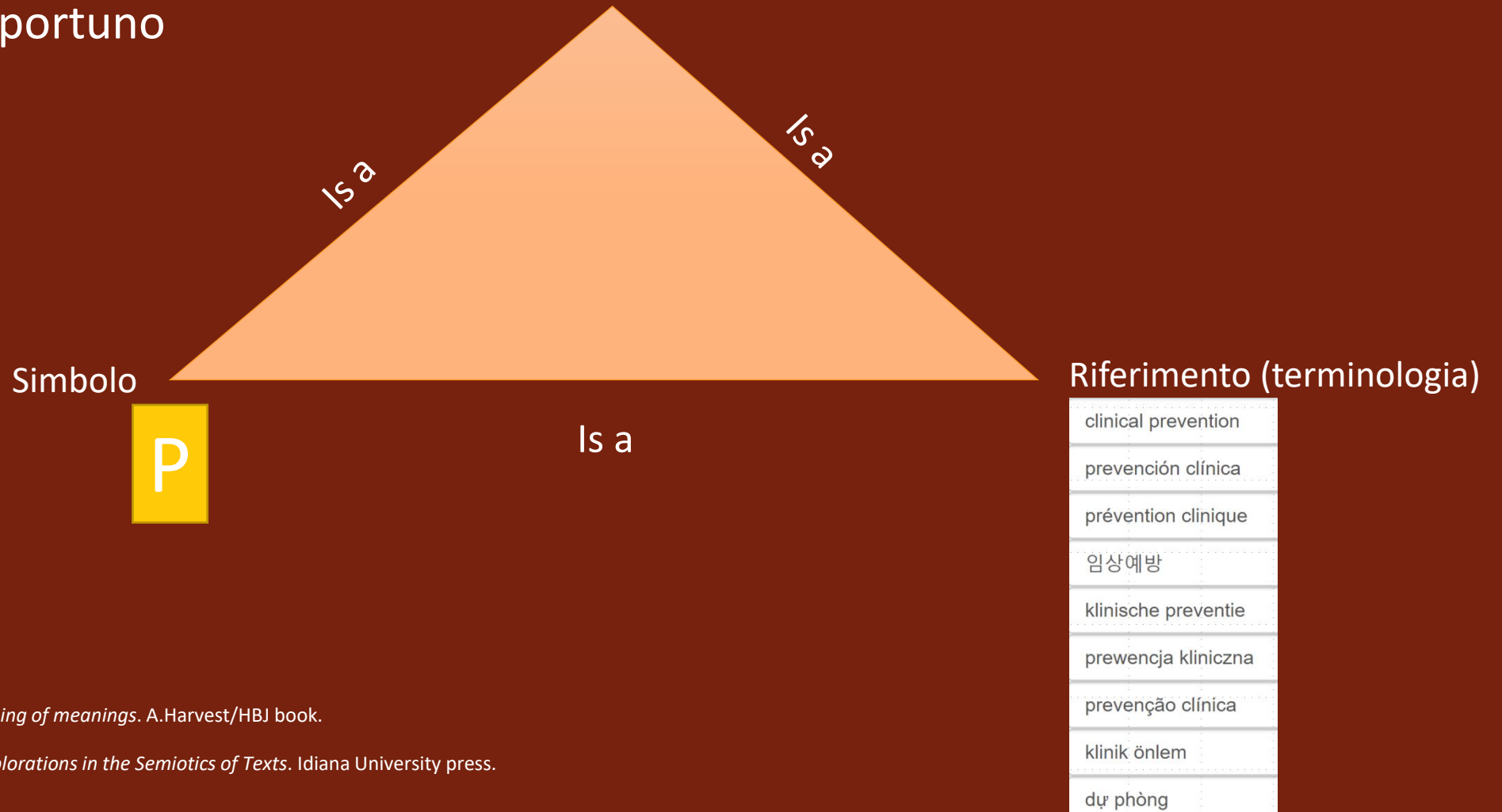
Trattare un concetto...

Prevenzione clinica:
l'applicazione di misure preventive
al momento opportuno

Prevenzione clinica



...in un ambito di riferimento:
la medicina di famiglia



Ogden, C., & Richards, I. (1923). *The meaning of meanings*. A.Harvest/HBJ book.

Eco, U. (1979). *The Role of the Reader: Explorations in the Semiotics of Texts*. Idiana University press.

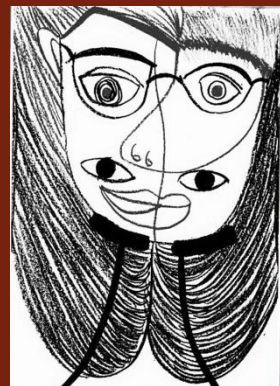
Trattiamo quattro elementi:

Processo sanitario: Evento



Il medico

Tempo



Il paziente

in un luogo di consultazione

Il modello classico è basato sulla malattia e sul tempo

I termini Primario(I), Secondario (II), Terziario (III) si riferiscono alla storia naturale di Syphilis. (1948)
Il modello è stato completato nel 1988 da Jacques Bury con Quaternario riferito a cure palliative

Prima

I

II

III

IV

Dopo



Evento



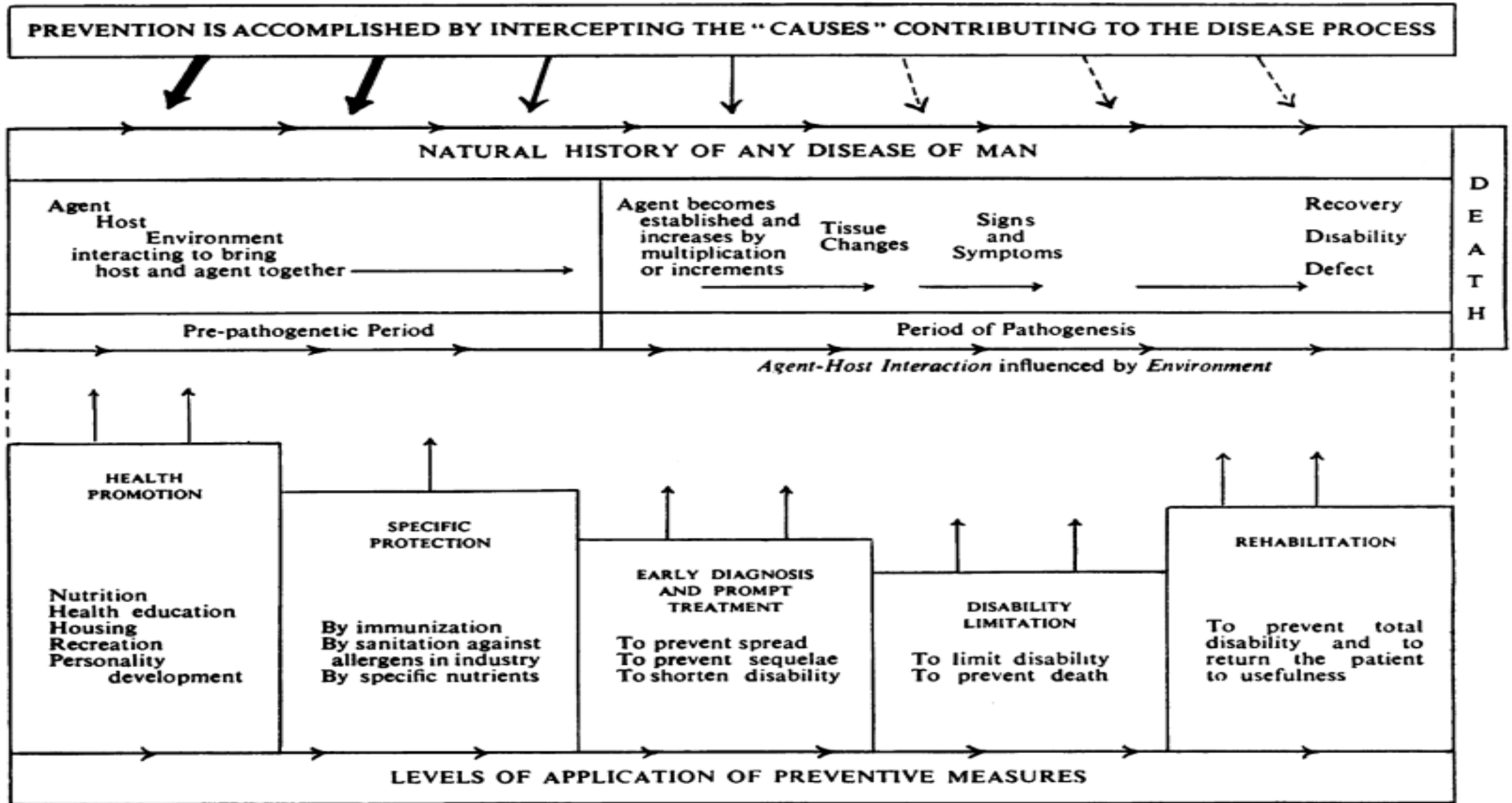
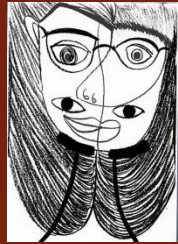


FIG. 1.—Natural history of disease and levels of prevention.

Il nostro modello è basato su relazioni, conoscenze e tempo



α

no

malattia
sì

no

no/no

no/ sì
Falso negativo

Quando un paziente incontra un medico

sì
malato

sì /no

Falso positivo

sì/ sì

Ω

stiamo condividendo

- Valori
- Speranza
- Paure
- Aspettative
- Conoscenza

Le tre
definizioni
esistenti
vengono
aggiunte alla
tabella



Noi ne
abbiamo
proposta una
quarta

α

no



sì

no

Azione intrapresa per evitare o rimuovere la causa di un problema di salute dell'individuo o di popolazione prima della sua insorgenza. Comprende la promozione della salute e le protezioni specifiche (ad es. le vaccinazioni)

Azione intrapresa per scoprire un problema di salute dell'individuo o di popolazione ad uno stadio precoce, facilitando così la cura o riducendo o prevenendo il suo diffondersi o i suoi effetti a lungo termine (ad es. classificazioni, screening, case finding, diagnosi precoce)

sì

Azione intrapresa per identificare un paziente o una popolazione a rischio di sovra-medicalizzazione, al fine di proteggerli da interventi medici invasivi e fornire procedure assistenziali che siano eticamente accettabili

Azione intrapresa per ridurre gli effetti cronici di un problema di salute in un individuo o in una popolazione minimizzando il deterioramento conseguente ad un problema di salute acuto o cronico (ad es. prevenire le complicanze del diabete). Comprende la riabilitazione.

Non c'è più prevenzione ma azione

Dalla prevenzione all'azione

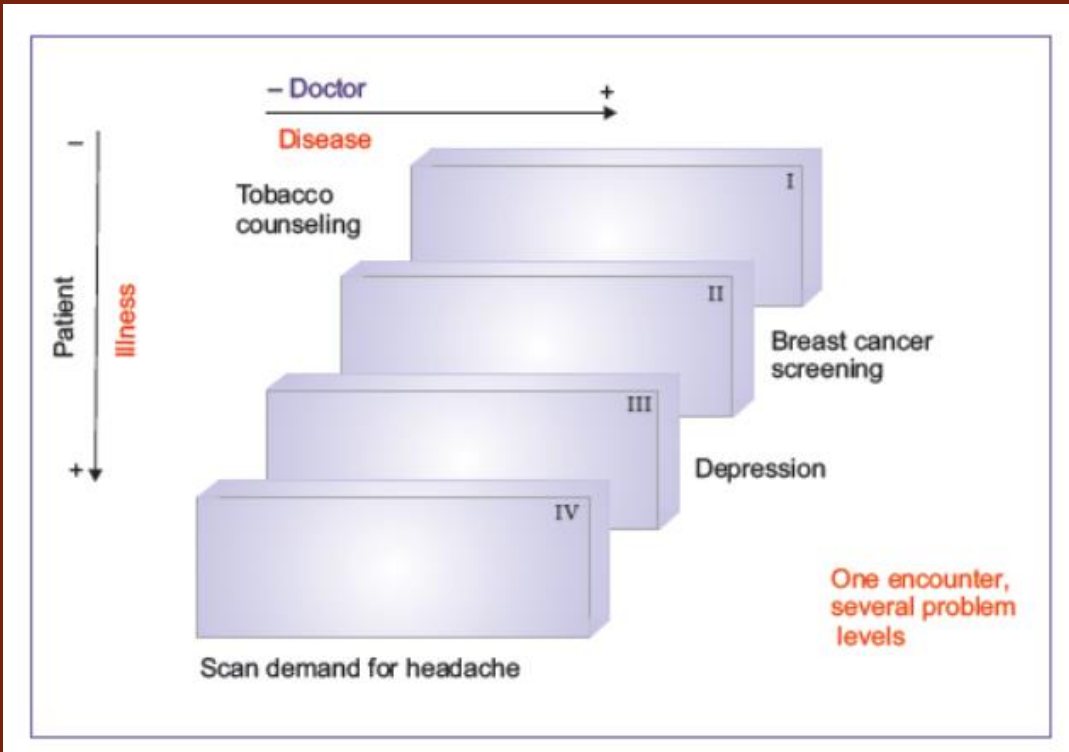
Azione intrapresa per evitare o rimuovere la causa di un problema di salute dell'individuo o di popolazione prima della sua insorgenza. Comprende la promozione della salute e le protezioni specifiche (ad es. le vaccinazioni)

Azione intrapresa per scoprire un problema di salute dell'individuo o di popolazione ad uno stadio precoce, facilitando così la cura o riducendo o prevenendo il suo diffondersi o i suoi effetti a lungo termine (ad es. classificazioni, screening, case finding, diagnosi precoce)

Azione intrapresa per ridurre gli effetti cronici di un problema di salute in un individuo o in una popolazione minimizzando il deterioramento conseguente ad un problema di salute acuto o cronico (ad es. prevenire le complicanze del diabete). Comprende la riabilitazione.

Azione intrapresa per identificare un paziente o una popolazione a rischio di sovra-medicalizzazione, al fine di proteggerli da interventi medici invasivi e fornire procedure assistenziali che siano eticamente accettabili

Descrizione della pratica della medicina di famiglia, inclusa la prevenzione della stessa medicina



Un incontro, vari livelli possibili di problemi

Q Q-codes

QD doctor's issue

QD4 clinical prevention

QD41 primary prevention

QD42 secondary prevention

QD43 tertiary prevention

QD44 quaternary prevention

QD441 overmedicalisation

QD442 disease mongering

QD443 overinformation

QD444 overscreening

QD445 overdiagnosis

QD446 overtreatment

Bae, J., & Jamouille, M. (2016). Primary Care Physicians' Action Plans for Answering to Results of Screening Test based on the Concept of Quaternary Prevention. *Journal of Preventive Medicine and Public Health = Yebang Uihakhoe Chi*, 49(6), 343–348. <https://doi.org/https://doi.org/10.3961/jpmph.16.059>

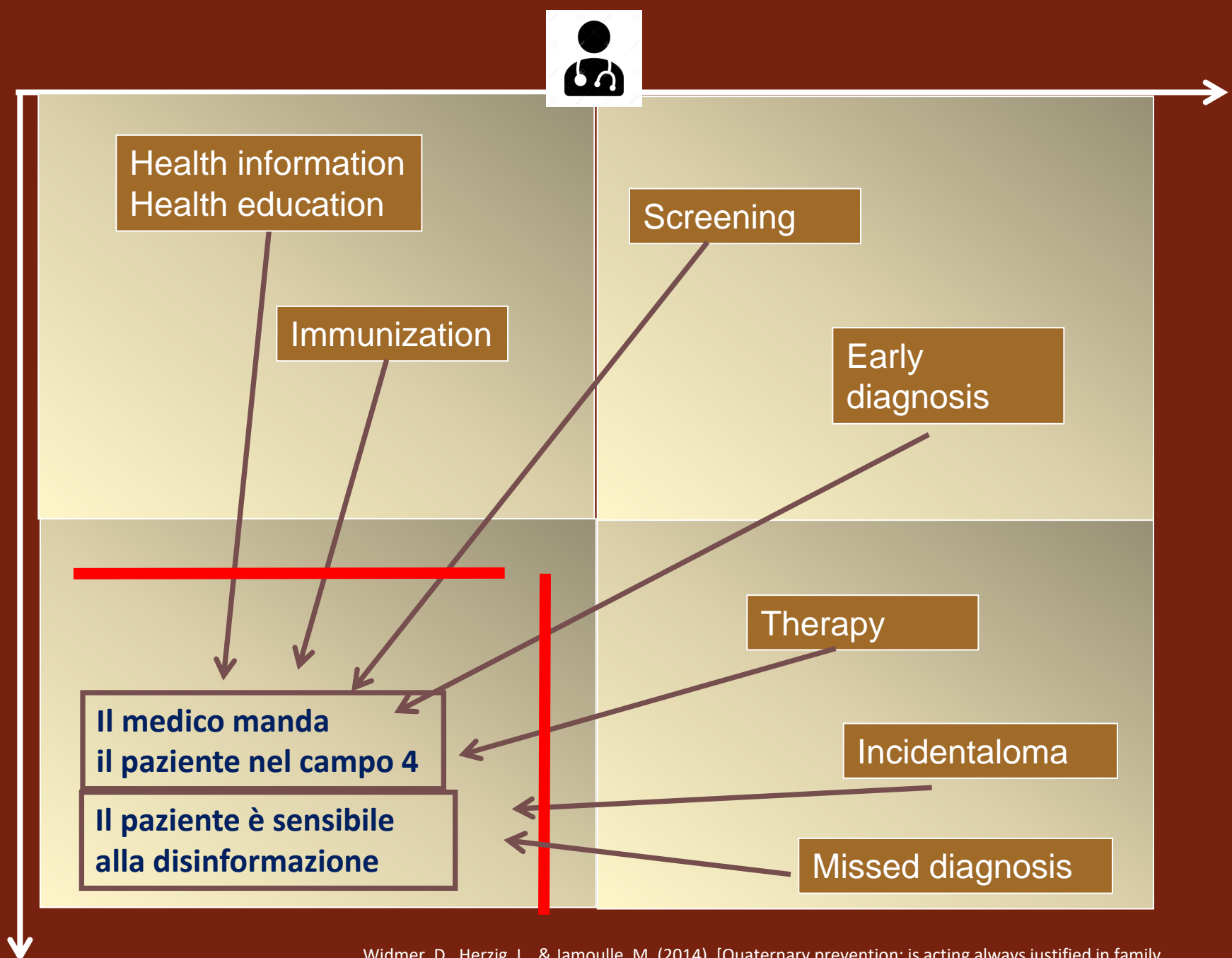
Jamouille, M., Grosjean, J., & Darmoni, S. (2017). Access to multilingual individual rubrics in URI format for ICPC-2 and the Q-Codes. Retrieved from <http://orbi.ulg.ac.be/handle/2268/211268>

Applicando P4

Incontro del paziente
con il medico



Ansia
Paure
Disperazione
Emozioni
Indifferenza

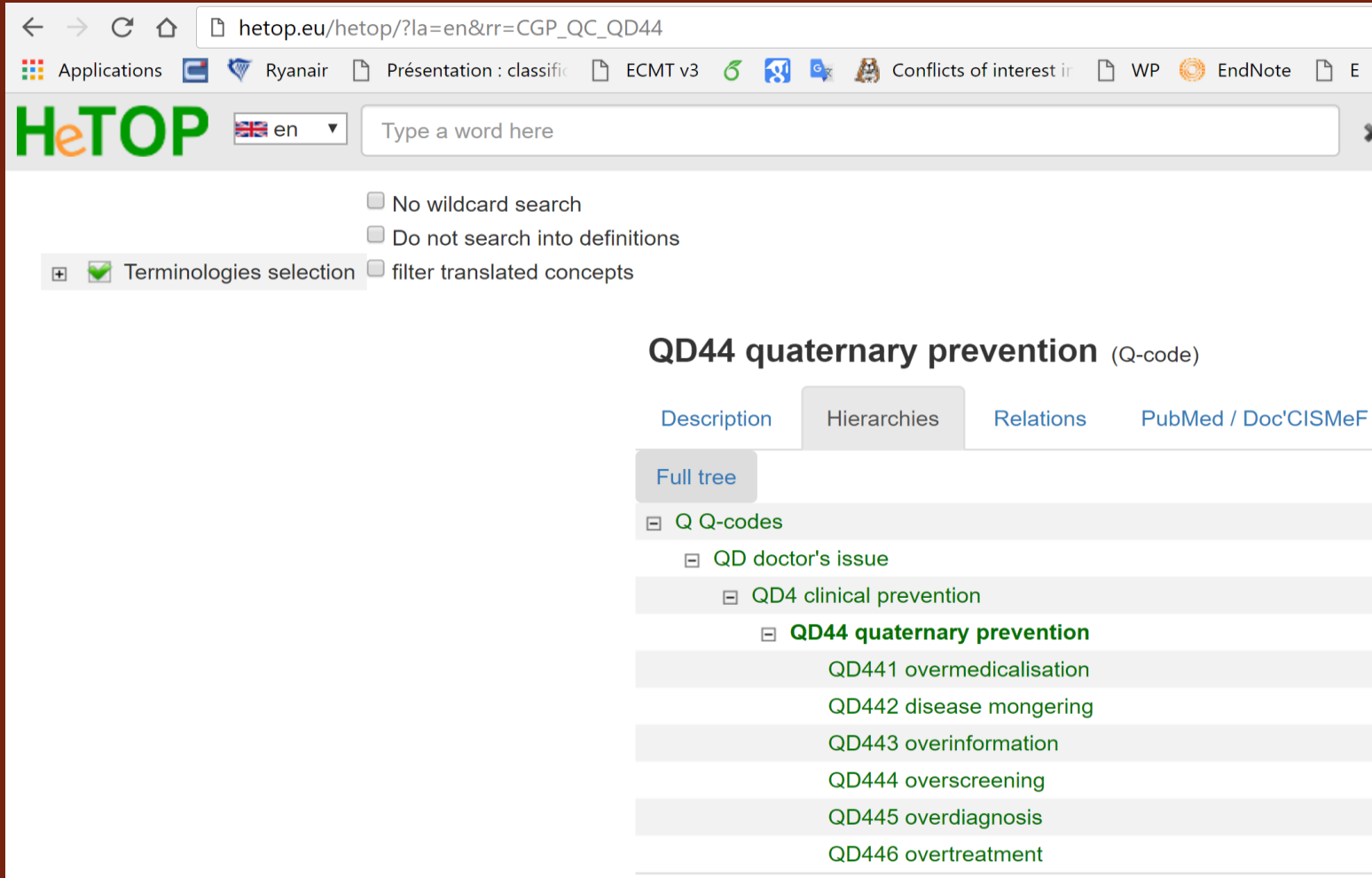


**Il medico manda
il paziente nel campo 4**

**Il paziente è sensibile
alla disinformazione**

Conseguire conoscenze di base su P4;

http://www.hetop.eu/hetop/Q?la=en&rr=CGP_QC_QD44



The screenshot shows the HeTOP website interface. At the top, there is a search bar with the text "Type a word here" and a language dropdown menu set to "en". Below the search bar, there are several checkboxes for search options: "No wildcard search", "Do not search into definitions", "Terminologies selection" (checked), and "filter translated concepts". The main content area displays the search results for "QD44 quaternary prevention (Q-code)". There are four tabs: "Description", "Hierarchies", "Relations", and "PubMed / Doc'CISMeF". The "Hierarchies" tab is selected, showing a tree structure of concepts. The tree starts with "Q Q-codes", which is expanded to show "QD doctor's issue", which is further expanded to show "QD4 clinical prevention", which is expanded to show "QD44 quaternary prevention". Under "QD44 quaternary prevention", there are six sub-items: "QD441 overmedicalisation", "QD442 disease mongering", "QD443 overinformation", "QD444 overscreening", "QD445 overdiagnosis", and "QD446 overtreatment".

non ancora
in italiano!

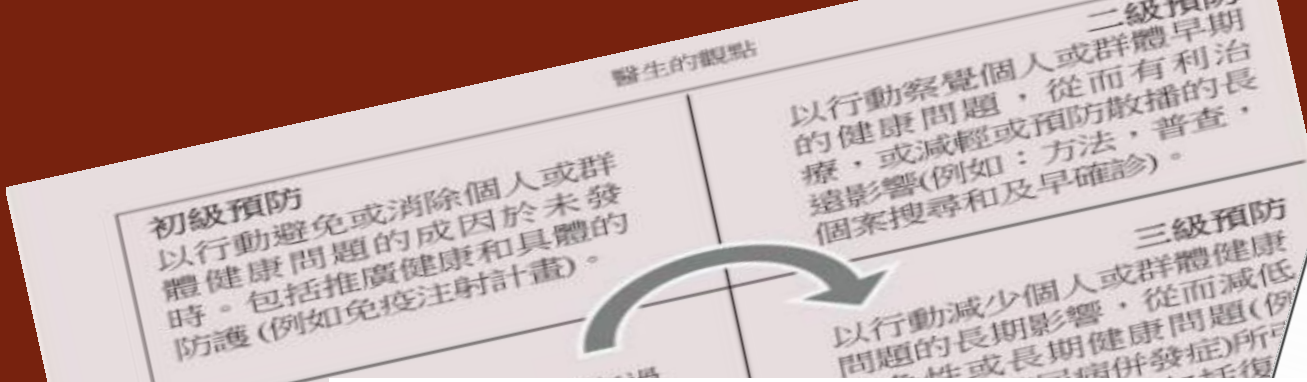


WONCA SIG Quaternary Prevention
and Overmedicalization

<http://www.ph3c.org/P4>

Il gruppo P4 è nel comitato di
classificazione del Wonca

Blog: <https://prevencioncuaternaria.wordpress.com/>



Đánh giá của BS

		không bệnh	có bệnh
Đánh giá của BN	cảm thấy khỏe	Dự phòng cấp một Các hoạt động nhằm tránh hoặc loại bỏ tác nhân gây ra vấn đề sức khỏe cho cá nhân hoặc cộng đồng trước khi nó gây ra hậu quả. Bao gồm giáo dục nâng cao sức khỏe và một số hình thức bảo vệ chuyên biệt (ví dụ như tiêm chủng vaccin).	Dự phòng cấp hai Các hoạt động nhằm phát hiện vấn đề sức khỏe ở giai đoạn sớm của một cá nhân hoặc cộng đồng, từ đó giúp điều trị, giúp giảm nhẹ hoặc giúp tránh bệnh có thể lan rộng hoặc kéo dài (ví dụ như phương pháp can thiệp, tầm soát, tìm kiếm và phát hiện sớm bệnh).
	cảm thấy bệnh	Dự phòng cấp bốn Các hoạt động nhằm xác định cá nhân hoặc cộng đồng có nguy cơ bị can thiệp y khoa quá mức cần thiết, nhằm bảo vệ họ khỏi các can thiệp y khoa có tính chất xâm lấn, và cung cấp cho họ những thủ thuật y khoa phù hợp về mặt khoa học (ví dụ Y học thực chứng).	Dự phòng cấp ba Các hoạt động nhằm giảm nhẹ các hậu quả còn lại của vấn đề sức khỏe của cá nhân hoặc cộng đồng nhằm giảm thiểu các hậu quả - di chứng tổn thương chức năng của vấn đề sức khỏe cấp tính hoặc mãn tính (ví dụ như tránh các biến chứng của bệnh tiểu đường). Bao gồm việc phục hồi chức năng.

Primary (prevention)
Action taken to remove the cause of a health problem in an individual or a population before it develops. Includes health promotion and specific protection (e.g. immunisation).

Quaternary (prevention)
Action taken to identify a patient or a population at risk of overmedicalisation, to protect them from invasive medical interventions and provide for them care procedures which are ethically acceptable.

Tertiary (prevention)
Action taken to reduce the effects of a health problem by minimising the functional impairment consequent to the acute or chronic health problem (e.g. prevent complications of diabetes). Includes rehabilitation.

Se siente mal
Se recomienda para una población en riesgo de sobremedicalización, protegerlos de intervenciones médicas invasivas, y proponerles procedimientos y/o cuidados éticamente aceptables (ex MBE)

Prevenção Primária
Ação feita para evitar ou remover a causa de um problema de saúde em um indivíduo ou população antes de ocorrer (ex: imunização).

Prevenção Secundária
Ação feita para prevenir o desenvolvimento de um problema de saúde desde os estágios iniciais no indivíduo ou população (ex: screening).

Prevenção terciária
Ação feita para reduzir o efeito ou a prevalência de um problema de saúde crônico em um indivíduo ou população (ex: seguimento do paciente).

Quaternária
Ação feita para identificar um paciente em risco de supermedicalização para protegê-lo e sugerir a ele intervenções éticamente aceitáveis. (ex: EBM)



PROCLAMA DI RIO DE JANEIRO, DICEMBRE 2016

Scritto da [Coordinamento Wonca](#) on 22 aprile 2017. Postato in

La risoluzione dello Special Interest Group di WONCA “Prevenzione Quaternaria e Sovra-medicalizzazione”



Al Congresso del WONCA di Rio de Janeiro è stata approvata la costituzione dello Special Interest Group (SIG) sulla Prevenzione Quaternaria e la Sovra-medicalizzazione. Riunitosi in tempi brevi il nuovo SIG ha approvato un documento che rappresenta il manifesto del gruppo, che indica il campo in cui esso intende operare.

Un proclama “forte”, con affermazioni nette e perentorie, che intende sollecitare una discussione e forse anche scandalizzare, al fine di smuovere le coscienze a volte supine e addormentate dei medici di famiglia di tutto il mondo.

Di seguito la traduzione del Proclama di Rio de Janeiro del dicembre 2016.

<http://www.coordinamentowoncaitalia.it/blog-post/proclama-di-rio-de-janeiro-dicembre-2016/>



Soc. Uruguaya de Medicina
Familiar y Comunitaria



Capítulo de
Medicalización y P4



Federación Argentina de Medicina General



Federación Argentina
de Medicina Familiar y
General



WONCA SIG Quaternary Prevention
and Overmedicalization

Curso Introductorio a la Práctica de la Prevención Cuaternaria (P4)

Dirigido a profesionales de la salud que tengan interés en conocer los
conceptos de la P4 para aplicarlos en su práctica

El curso se realizará en el aula virtual de la FAMG
Cerrará en clases presenciales en los Congresos de la FAMG y FAMFyG.

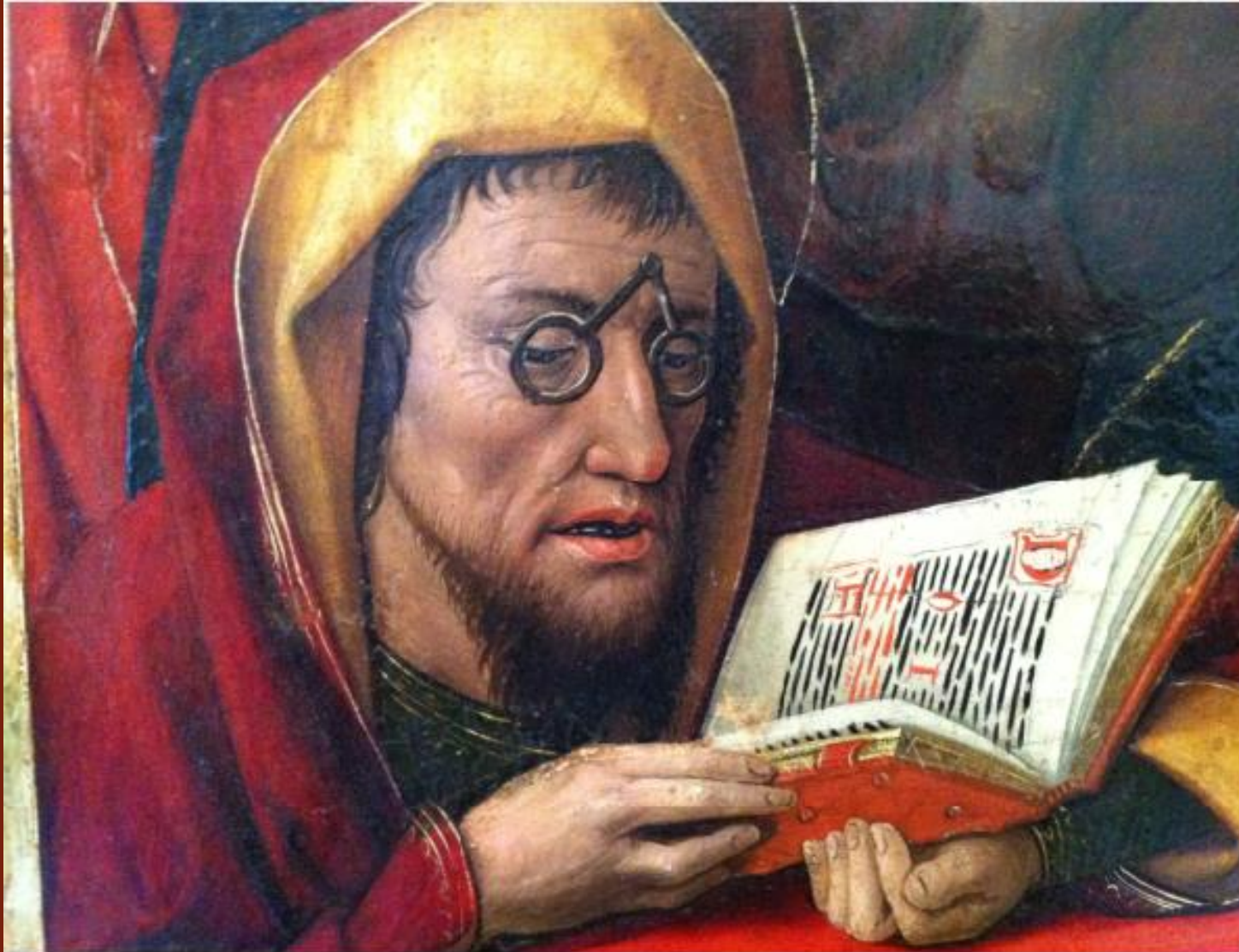
Equipo docente: Jorge Bernstein, Marc Jamouille (Bélgica), Ricardo La Valle,
Mariana Mariño, Agustina Piñero, Miguel Pizzanelli (Uruguay)



Fecha: comenzará el 8 de agosto
El curso será arancelado
Pronto habrá mas información
Puede escribirnos a jorge.bernstein@outlook.com

“Salute è resistenza. La resistenza alla malattia stessa. Anche resistenza alla violenza e alla vessazione, resistenza alle droghe, resistenza allo sfruttamento, resistenza al cibo spazzatura, resistenza all’inquinamento, resistenza a disastrose condizioni abitative, resistenza al mercato farmaceutico, inclusa la resistenza alla mercantilizzazione della salute e quindi, a volte, resistenza alla medicina stessa. Da professionisti della salute noi stiamo cercando di aiutarli a resistere”

Miguel Alcaliz. La finestra di St Michel (détail). Valence 1421
Musée des beaux arts, Lione, Francia



Contacto : miguel.pizzanelli@gmail.com
WONCA SIG on P4 convenor



Grazie

Thanks to Ernesto Mola and Nicola Buono
for the Italian translation